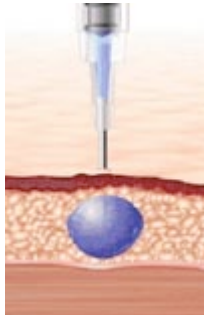


## Inyección subcutánea

### Cómo colocarse una inyección subcutánea

Dada la importancia de la correcta colocación de la medicación indicada por su médico, en NASCENTIS le proporcionamos las siguientes recomendaciones:



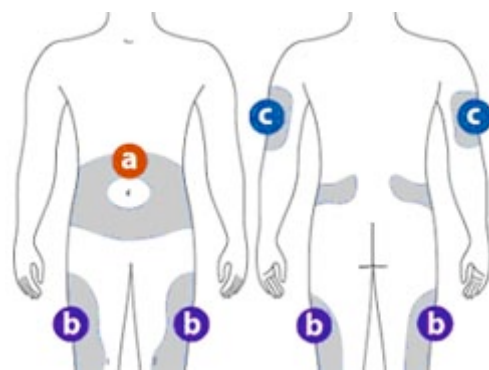
### Inyección Subcutánea

Una inyección subcutánea (IS) es la que se administra en la capa de tejido graso que se encuentra inmediatamente debajo de la piel. En esta zona hay poco flujo de sangre, por lo que el medicamento inyectado se absorbe en forma lenta.

### Dónde aplicar la inyección

Las inyecciones subcutáneas no se administran en sitios en donde la piel está quemada, endurecida, inflamada, hinchada o dañada por una inyección previa.

Deben aplicarse en partes del cuerpo que contengan una capa de grasa suficiente para administrar el medicamento en forma correcta. Por lo tanto se pueden administrar en:



- superficie externa del antebrazo
- muslos
- abdomen (pero no alrededor del ombligo)

Es muy importante rotar los sitios de inyección para mantener la piel sana. Las inyecciones repetidas en el mismo lugar pueden causar cicatrices y endurecimiento del tejido graso, lo cual interferiría con la absorción posterior del medicamento. Cada nueva inyección debe estar separada 2.5 cm de la anterior.

### Preparándose para administrar la inyección

1. Lávese las manos con agua y jabón, enjuáguese bien y séquese con una toalla limpia.
2. Reúna todos los aditamentos que necesita:

- medicamento
- jeringa y aguja
- algodón mojado con alcohol de uso medicinal

3. Seleccione el área donde va a aplicar la inyección y límpiela con el algodón mojado en alcohol. Espere a que el sitio se seque.

#### Cómo extraer el medicamento

Puede ser un envase con líquido multidosis o puede ser un frasco con polvo que requiere su reconstitución. Siga las instrucciones del fabricante con el fin de determinar qué diluyente utilizar y cuánto utilizar.

1. Revise la etiqueta y asegúrese que sea el medicamento correcto
2. Remueva la tapa de metal o de plástico que protege al tapón de goma del frasco
3. Limpie el tapón de goma con algodón con alcohol
4. Remueva la jeringa del envase y conecte la aguja con seguridad.
5. Con la aguja cubierta tire el émbolo hacia atrás, llenando la jeringa con aire igual a la cantidad de medicamento que se va a administrar
6. Remueva la cubierta que cubre la aguja y déjela a un costado para volver a utilizarla
7. Con el frasco en posición vertical empuje la aguja a través del tapón de goma. Empuje la aguja en un ángulo de 90° teniendo cuidado de no doblarla.  
Inyecte el aire de la jeringa dentro del frasco
8. Voltee el frasco de modo que la aguja apunte hacia arriba, y el medicamento cubra completamente la punta de la aguja
9. Tire el émbolo hacia afuera para llenar la jeringa con la dosis correcta de medicamento
10. Mantenga el frasco boca arriba, con la aguja en el frasco apuntando hacia arriba.
11. Golpee ligeramente la jeringa para mover las burbujas a la parte superior de la jeringa.
12. Una vez que las burbujas se encuentren en la parte superior de la jeringa, empuje cuidadosamente el émbolo para forzar las burbujas hacia afuera de la jeringa
13. Después de remover las burbujas revise la dosis de medicamento en la jeringa para asegurarse de que ha extraído la cantidad correcta
14. Vuelva a colocar la cubierta de la aguja para prevenir la contaminación

#### Aplicación de la inyección

1. Quite la cubierta de la aguja
2. Pellizque un doblez de 4cm de piel entre su dedo pulgar y el índice, es decir, haga un "rollito".
3. Sostenga la jeringa en la mano como si fuera un lápiz, o un dardo.
4. Inserte la aguja rápidamente en la piel. No la empuje lentamente o con gran fuerza. La piel debe cubrir completamente la aguja. La inserción de la aguja debe realizarse en un ángulo de 90° (recto), sin embargo, las personas con poca grasa subcutánea pueden aplicarla en un ángulo de 45°.
5. Mantenga la jeringa en una sola mano. Con la otra, tire suavemente del émbolo hacia atrás.
6. Si ve sangre en la solución de la jeringa no la inyecte (retire la aguja y empiece de nuevo en otro sitio).
7. Si no ve sangre oprima lentamente el émbolo todo hacia abajo para inyectar el medicamento

8. Quite la jeringa de la piel y con cuidado coloque un algodón con alcohol en el sitio de la inyección. Presione suavemente. No frote.

9. Ponga inmediatamente la jeringa y la aguja cubierta en un contenedor de elementos cortantes (lata o frasco sellados).

Cualquier duda, por favor no dude en consultarnos.

El equipo de Nascentis.